

Votre escapade à la carte
au coeur du Golfe du Morbihan

L'HÔTEL
LA TABLE
LA RÉSIDENCE
L'INSTITUT - SPA

by

PF
PARC FÉTAN

★★★

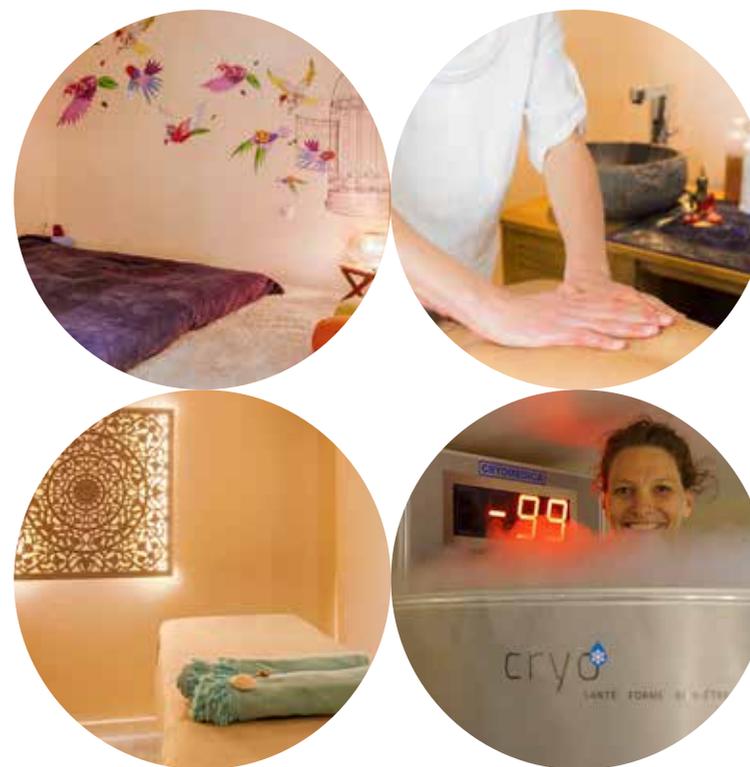
17, rue de Berder
56870 Larmor-Baden

02 97 57 04 38
contact@hotel-parcfetan.com
hotel-parcfetan.com

PF

PARC FÉTAN

★★★



L'INSTITUT - SPA

Soins ♦ Massages ♦ Cryothérapie ♦ Yoga nidra

L'INSTITUT - SPA

Manuella, Benoît et l'équipe du Parc Fé-tan vous invitent à une parenthèse de bien-être et de détente, dans un espace propice à la relaxation. Ici se mêlent douceur, harmonie et vitalité... dans un cadre unique aux panoramas exceptionnels. Vous profitez des bienfaits de la méditation, du yoga nidra, de soins instituts, de massages, d'une séance de cryothérapie...



SOINS

Notre institut vous propose des soins adaptés à tous, femmes, hommes, adolescents. Ces soins sont réalisés par une esthéticienne diplômée et une thérapeute, avec les produits de la ligne Dr Janka. Nous prenons le temps de personnaliser chacune de vos séances.

Soin visage révélateur de teint

Idéal pour retrouver un visage reposé, un teint éclatant et des traits détendus 60 min ♦ 71 €

Soin visage réparation & hydratation intense

Laissez-vous porter par ce soin hyper hydratant. Il apporte souplesse et élasticité immédiate à votre peau. Ce soin est complété pendant le masque thermo-chauffant d'un massage des mains et des pieds 90 min ♦ 95 €

Massage corps entier

Soin personnalisé et ressourçant. Il allie douceur et puissance et vous procure bien-être et détente musculaire 60 min ♦ 60 € / 90 min ♦ 90 €

Massage corps entier aux mains mouillées

Soin fraîcheur personnalisé et ressourçant. Il conjugue douceur et puissance. Sensation de bien-être assurée 60 min ♦ 70 €

Soin jambes légères

Relance la microcirculation, procure douceur, fraîcheur, détente musculaire 60 min ♦ 80 €

Soins esthétiques
Visage et corps
(épilations, etc.)



CRYOTHÉRAPIE

Nous avons, depuis toujours, appliqué du froid sur les parties de notre corps pour soulager des douleurs. Désormais, la cryothérapie permet d'agir sur le corps entier, installé dans une cabine diffusant un air très froid et très sec pendant 3 minutes. La pratique s'adresse à tous.



BIEN-ÊTRE

Se sentir en pleine forme
Lutter contre les effets du temps sur sa peau
Augmenter sa sensation de vitalité

Bernadette Lebret,
atteinte de fibromyalgie
« Après une série de séances, je me sens moins fatiguée, dors mieux et ressens moins de douleurs. Ces effets bénéfiques se prolongent durant plusieurs semaines »



SANTÉ

Soulager les douleurs
Diminuer les inflammations
Améliorer la circulation sanguine

Cécile Landais, médecin
« La cryothérapie semble intéressante sur la récupération musculotendineuse par une action antalgique voire anti-inflammatoire »
..... Séance découverte ♦ 45 €



SPORT

Réduire sa fatigue musculaire
Faciliter sa récupération après une activité
Réduire le délai de cicatrisation post blessure

Benoît Fougerais, sportif
« Ma récupération, les jours qui ont suivi mon Ultra Trail, a été beaucoup plus rapide. J'ai pu recommencer à courir bien plus tôt que les autres fois »

YOGA NIDRA

Le Parc Fé-tan dispose d'une salle dédiée au Yoga nidra, propice à la détente profonde. Cette pratique de relaxation intense vise à dénouer les tensions psychiques profondes et à améliorer la qualité du sommeil. Il invite à la méditation.

Pourquoi pratiquer le Yoga Nidra ?

1. Lâcher prise dès les premières minutes
2. Mieux gérer le stress et les émotions
3. Se régénérer pour éviter les coups de fatigue
4. Améliorer la qualité de son sommeil
5. Prendre soin de soi et de sa santé

60 min ♦ 15 €

